

Jamin Puech, Borsa

James Bercy, Fotografi
Studio X, FotografiGuillaume Girardot, Fotografi
Catherine Madani, Redattori/Stylist-- Folio-id.com, Fotografi
Nathalie Rageot, Redattori/Stylist

Femme Actuelle sommaire

N° 1395 du 20 au 26 juin 2011

LE FÉMININ LE PLUS LU EN FRANCE*

C'est la débrouille!

On colle, on applique, on colorie, on recycle, on détourne... Voilà une petite partie des solutions que l'on vous propose pour relooker à petit prix vos meubles, vêtements et accessoires. On a toutes une chemise blanche dans notre placard. Alors, on pioche dans les bonnes idées des stylistes pour lui donner une seconde vie. Cela nous arrive trop souvent de faire le geste fatal, s'épiler trop, rater l'application de son autobronzant... Pas de panique, nos experts en beauté ont des solutions pour nous sortir de nos "beauty faux pas". Et si on retrouvait notre pouvoir de séduction, même après une épreuve... Encore faut-il y croire. Ah! ces faiseurs d'embrouilles au boulot, qui nous bouffent nos journées. Pas facile de les détecter, et pourtant, on peut toutes y arriver, on vous le promet.

Isabelle Catélan
rédactrice en chef



En finir avec le
make-up qui
coule, les talons
fendillés...

24



70

Petits plats
fraîcheur
autour des
légumes
de saison.



12

La chemise
blanche, le-
çon de style
pour un
classique.



44

Le plein d'idées pour
réinventer avec brio sa
garde-robe et sa déco.

ACTUALITÉ

- 4 **Vu, lu, repéré**
- 6 **Reportage**: bienvenue sur la planète des grands singes
- 8 **Question d'actu**: congé paternité, faut-il le rendre obligatoire?

MODE-BEAUTÉ

- 12 **Leçon de mode**: carte blanche à la chemise
- 16 **Mode**: 5 idées inspirées des podiums
- 24 **Beauté**: je corrige mes beauty faux pas
- 28 **Beauté vitalité**: ferme sur toute la ligne
- 30 **Bien-être, 32 Forme**
- 34 **News beauté**

SANTÉ

- 36 **Santé**: toujours plus d'indications pour l'hypnose médicale
- 38 **Diététique**: des graines pour snacks légers
- 40 **Santé**: végétarien sans manquer de rien, c'est possible
- 42 **News santé**

MAISON

- 44 **Tendance déco-mode**: Relooker tout à moindre coût!
- 52 **Conso**: piscine naturelle, on plonge?
- 54 **Multimédia**: des applis qui transforment mes photos
- 56 **Nos animaux**: à qui le confier quand on part?
- 58 **News maison**

PSYCHO

- 62 **Perso**: comment retrouver son pouvoir de séduction
- 64 **Job**: repérer les faiseurs d'embrouille
- 66 **Enfants**: quand la jalousie s'installe
- 68 **On se dit tout**

CUISINE

- 70 **Cuisine**: légumes de saison à foison
- 74 **Leçon filmée, 76 News cuisine**

AGENDA

- 80 **Coulisses people**
- 82 **Interview exclusive**: Lisa Edelstein
- 84 **Agenda**: les rendez-vous de la semaine

ET AUSSI

- 20 **Jeu gagnant, 60 Règlement**
- 51 **Sudoku, 73 Mots fléchés**
- 60 **Solution des jeux, Nos Adresses**
- 68 **Bulletin d'abonnement**
- 78 **Le coin des experts**: assurance dépendance, je souscris ou pas?
- 88 **Tourisme en France**: La Bourgogne à bicyclette
- 90 **Horoscope**

WWW.FEMMEACTUELLE.FR

Vous voulez nous contacter :

Changer d'intérieur, pas toujours facile... Tendances, conseils de pros en vidéo et idées créatives sont là pour vous guider, rubrique Déco.

- **Courrier** : Femme Actuelle, 13, rue Henri-Barbusse 92624 Gennevilliers Cedex. Tél.: 01 73 05 45 45.
- **Service abonnement** : 62066 Arras Cedex 9.
- **Tél.** : 0 826 963 964 (0,15€ la min).
- **Service lectrices** : lectrices@femmeactuelle.fr



ENCARTS: DOP, échantillon collé sur double-page quadré, 925000 ex. kiosques + abos. GS FRP: 8 p., broché central, 82000 ex. sur 8 dépts, kiosques. GS NORMANDIE: 8 p., broché central, 44300 ex. sur 5 dépts, kiosques + abos. GS NPC, 4 p., broché central, 46500 ex. sur 2 dépts, kiosques + abos. CHRIDAMI MIDI-PYRÉNÉES, 4 p., broché central, 32150 ex. sur 5 dépts, kiosques + abos. VAD jeté sur la 4^e de ceux sous blister (abo). Carte abo: Femme Actuelle jetée (kiosques).



Femme Actuelle

26/06/11

N°1395

Pag.15

Femme Actuelle FRA

Diffusione 983.242

Carte blanche a la chemise

Jamin Puech, Borsa

James Bercy, Fotografi
Frederique Van Espen.

Nathalie Rageot, Redattori/Stylist

Jean Paul Ealet,



LA RÉTRO

Sait être sexy en restant chic grâce à sa coupe cintrée et à ses poignets mousquetaires.

En coton, Bruce Field, 49 €. Jupe en coton, Etam, 34,95 €. Créoles Agatha, collier Kazuri, montre Opex, ceinture New Look, pochette Jamin Puech, espadrilles Minelli.

LA CHEMISE GRAND-PÈRE

Insufflé un vent de romantisme avec son plastron à plis et ses détails de dentelle.

En voile de coton, Zara, 39,95 €. Salopette en coton, Aquaverde, 185 €. Chapeau Sans Arcidet, lunettes Tom Ford, collier Isajon, bracelet Pascale Monvoisin, panier Stephane Verdino, sandales Castaner.